

xxx

Das Profil zeigt unterschiedliche Stressfaktoren und ihre Ausprägung in Situationen, in denen Sie Stress empfinden. Ein Wert unter 50 zeigt eine abnehmende Stressbelastung von "mäßig" bis "unbedeutend". Liegt der Wert über 50, so deutet dies auf eine zunehmende Belastung von "mäßig" in Richtung signifikant hin, die auf unterschiedliche Arten empfunden werden kann: denkbar sind z.B. negative Auswirkungen auf Stimmungen und Emotionen in Form von Frustration, Unzufriedenheit, Irritation oder gefühlter Belästigung. Bisweilen fühlen Sie den Stress womöglich nicht direkt, beobachten aber Symptome wie Müdigkeit, Langeweile oder Resignation.

Stressfaktoren

